

Sportprogramm der TGE im 1. Halbjahr 2024



Breitensport Kinder/Jugendliche

<u>Gruppe/Übungsleitung</u>	<u>Tag</u>	<u>Zeit</u>	<u>Halle</u>	<u>Inhalte</u>	
Eltern-Kind-Gruppe I (J. Habernoll)	Di	16:00 -17:00	Sekundarschule	Spiel und Sport mit Mama/Papa für Kinder bis ca. 3 Jahre	WARTELISTE*
Eltern-Kind-Gruppe II (J. Habernoll)	Di	17:00 -18:00	Sekundarschule		
Vorschulkinder I (N. Schröder)	Mo	15:45 – 16:45	Zweifachturnhalle	Spiel und Sport mit viel Bewegung zwischen ca. 3 Jahren und der Einschulung (ohne Eltern)	WARTELISTE*
Vorschulkinder II (N. Schröder)	Mo	16:45 – 17:45	Zweifachturnhalle		
Vorschulkinder III (M. Alijaj)	Fr	16:30 - 17:30	Zweifachturnhalle		
Grundschulkinder I (M. Siegeroth)	Mo	16:00 – 17:30	Sekundarschule	Spiel und Sport für Kinder im Grundschulalter	WARTELISTE*
Grundschulkinder II (L. Tamm)	Fr	17:00 - 18:00	Zweifachturnhalle		
Grundschulkinder III (L. Tamm)	Fr	18:00 - 19:00	Zweifachturnhalle		
Mädchen 14+ (U. Moellenhoff)	Fr	19:30 - 21:00	Zweifachturnhalle	Sportmix nach Wünschen der Teilnehmerinnen	

Das Sportangebot findet an Schultagen statt. Während der Pfingstferien, der Herbstferien und an Rosenmontag findet das Sportangebot nach Absprache statt. In den Oster-, Sommer- und Weihnachtsferien sowie an gesetzlichen Feiertagen sind die Hallen geschlossen.

* = Bei Gruppen mit Wartelisten bitten wir um eine Kontaktaufnahme unter info@tge-selm.de. Bitte besuchen Sie die Gruppen nicht ohne Absprache.

Zweifachturnhalle: Neue Halle am Campus - **Sekundarschule:** Halle der Sekundarschule (ehemalige Realschule) an der Mandelstraße 3
Rückfragen an info@tge-selm.de

Sportprogramm der TGE im 1. Halbjahr 2024



<u>Breitensport Erwachsene</u>				
<u>Gruppe/Übungsleitung</u>	<u>Tag</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Halle</u>	<u>Inhalte</u>
Montagsmänner (P. Sämpelmann)	Di	20:00 – 22:00	Zweifachturnhalle	Fußball auf Groß- oder Kleinfeld
Prellball (R. Jablonski)	Mo	18:30 - 20:00	Zweifachturnhalle	Sport und Bewegung, überwiegend Prellball
Sitzgymnastik (C. Schulz)	Mo	16:00 - 17:00	Zweifachturnhalle	Bewegung im Sitzen, auch für Personen mit Bewegungseinschränkung geeignet
Damen 50+ (C. Schulz)	Mo	17:15 - 18:30	Zweifachturnhalle	Aktive Bewegung und Dehnung
Damen 40+ (U. Moellenhoff)	Mo	19:30 - 20:30	Treffpunkt am Campus	Walken und Sport
Damen 45+ (U. Moellenhoff)	Mi	19:45 - 20:45	Sekundarschule	Fitnesstraining mit Schwerpunkt Kräftigung, Bewegungs- und Rückentraining, Koordination, Beweglichkeit
Er+Sie Sportgruppen (H. Protze)	Mi	19:30 - 21:00	Zweifachturnhalle	Bewegung mit der/dem Partnerin/Partner

Das Sportangebot findet an Schultagen statt. Während der Pfingstferien, der Herbstferien und an Rosenmontag findet das Sportangebot nach Absprache statt. In den Oster-, Sommer- und Weihnachtsferien sowie an gesetzlichen Feiertagen sind die Hallen geschlossen.

* = Bei Gruppen mit Wartelisten bitten wir um eine Kontaktaufnahme unter info@tge-selm.de. Bitte besuchen Sie die Gruppen nicht ohne Absprache.

Zweifachturnhalle: Neue Halle am Campus - **Sekundarschule:** Halle der Sekundarschule (ehemalige Realschule) an der Mandelstraße 3
Rückfragen an info@tge-selm.de

Sportprogramm der TGE im 1. Halbjahr 2024



Turnen

<u>Gruppe/Übungsleitung</u>	<u>Tag</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Halle</u>	<u>Inhalte</u>
Wettkampfturnen (2006 oder jünger)	Mi + Fr	17:30 – 19:30	Sekundarschule	Geräteturnen zur Vorbereitung auf Wettkämpfe
Wettkampfturnen (2005 oder älter)	Mo + Fr	17:30 – 19:30	Sekundarschule	
Aufbaugruppe (2005 oder älter)	Mi	17:30 – 19:30	Sekundarschule	Vorbereitung und Sichtung für die Wettkampfgruppen
Aufbaugruppe (2006 oder jünger)	Fr	16:00 – 17:30	Sekundarschule	

Zugang zu den Gruppen nur über die Aufbaugruppen!

WARTELISTE*

Der Einstieg ins Turnen erfolgt nur die Aufbaugruppen.

Volleyball

<u>Gruppe/Übungsleitung</u>	<u>Tag</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Halle</u>	<u>Inhalte</u>
Volleyball – Wettkampfgruppe	Mo	20:00 – 22:00	Zweifachturnhalle	Hobby-Volleyball mit Meisterschaftsbetrieb
Volleyball – Jugend U16 (M. Albers)	Fr	18:00 – 20:00	Zweifachturnhalle	Training für Jugendliche (bis ca. 16 Jahre)
Volleyball – Jugend Ü16 (M. Alm)	Mi	17:30 – 19:30	Zweifachturnhalle	Training für Jugendliche (ab ca. 16 Jahre)

Das Sportangebot findet an Schultagen statt. Während der Pfingstferien, der Herbstferien und an Rosenmontag findet das Sportangebot nach Absprache statt. In den Oster-, Sommer- und Weihnachtsferien sowie an gesetzlichen Feiertagen sind die Hallen geschlossen.

* = Bei Gruppen mit Wartelisten bitten wir um eine Kontaktaufnahme unter info@tge-selm.de. Bitte besuchen Sie die Gruppen nicht ohne Absprache.

Zweifachturnhalle: Neue Halle am Campus - **Sekundarschule:** Halle der Sekundarschule (ehemalige Realschule) an der Mandelstraße 3
Rückfragen an info@tge-selm.de