

Sportprogramm der TGE im 2. Halbjahr 2022



<u>Gruppe/Übungsleitung</u>	<u>Tag</u>	<u>Zeit</u>	<u>Halle</u>	<u>Inhalte</u>
Breitensport Kinder/Jugendliche				
Eltern-Kind-Gruppe I (J. Habernoll)	Di	16:00 -17:00	Realschulhalle	Spiel und Sport mit Mama/Papa für Kinder bis ca. 3 Jahre
Eltern-Kind-Gruppe II (J. Habernoll)	Di	17:00 -18:00	Realschulhalle	
Vorschulkinder I (M. Siegeroth)	Mo	16:00 - 17:00	Zweifachturnhalle	Spiel und Sport mit viel Bewegung zwischen ca. 3 Jahren und der Einschulung (ohne Eltern)
Vorschulkinder II (M. Siegeroth)	Mo	17:00 - 18:00	Zweifachturnhalle	
Vorschulkinder III (T. Schneider)	Fr	16:30 - 17:30	Zweifachturnhalle	
GrundschulKinder I (R. Stratmann)	Fr	16:00 - 17:00	Zweifachturnhalle	Spiel und Sport mit Gerätelandschaften
GrundschulKinder II (R. Stratmann)	Fr	17:00 - 18:00	Zweifachturnhalle	
Mädchen 14+ (U. Moellenhoff)	Fr	19:00 - 20:30	Zweifachturnhalle	Sportmix nach den Wünschen der Teilnehmerinnen
Breitensport Erwachsene				
Montagsmänner (Althoff/Sümpelmann)	Di	20:00 - 22:00	Zweifachturnhalle	Vorwiegend Fußball auf Groß- oder Kleinfeld, dazu ergänzend andere Übungen, gemischte Altersklassen
Prellball (R. Jablonski)	Mo	18:30 - 20:00	Zweifachturnhalle	Sport und Bewegung, überwiegend Prellball
Sitzgymnastik (C. Schulz)	Mo	16:00 - 17:00	Zweifachturnhalle	Bewegung im Sitzen, auch für Personen mit Bewegungseinschränkung geeignet
Damen 50+ (C. Schulz)	Mo	17:15 - 18:30	Zweifachturnhalle	Aktive Bewegung und Dehnung
Damen 40+ (U. Moellenhoff)	Mo	20:00 - 21:00	Zweifachturnhalle	Fitnessstraining und Bewegungen an die Teilnehmerinnen angepasst
Damen 45+ (U. Moellenhoff)	Mo	19:30 - 20:30	Realschulhalle	Fitnessstraining mit Schwerpunkt Kräftigung, Bewegungs- und Rückentraining, Koordination, Beweglichkeit
Er+Sie Sportgruppen (H. Protze)	Mi	19:30 - 21:00	Zweifachturnhalle	Bewegung mit der/dem Partnerin/Partner

Das Sportangebot findet an Schultagen statt. An Feiertagen oder in den Schulferien sind die Hallen geschlossen.

Zweifachturnhalle: Neue Halle am Campus - **Realschulhalle:** Halle der Sekundarschule (ehemalige Realschule), Mandelstraße 3

Rückfragen an info@tge.com

Sportprogramm der TGE im 2. Halbjahr 2022



<u>Gruppe/Übungsleitung</u>	<u>Tag</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Halle</u>	<u>Inhalte</u>
Turnen				
Wettkampfturnen (ab Jg. 2005)	Mi	17:30 - 19:30	Realschulhalle	Geräteturnen zur Vorbereitung auf Wettkämpfe
Wettkampfturnen (bis Jg. 2006)	Mo	18:00 - 19:30	Realschulhalle	
Wettkampfturnen allg. Training	Fr	17:30 - 19:30	Realschulhalle	Gemeinschaftstraining der Wettkampfgruppen
Aufbaugruppe (Mi)	Mi	18:00 - 19:30	Realschulhalle	Vorbereitung und Sichtung für die Wettkampfgruppen
Aufbaugruppe (Fr)	Fr	16:00 - 17:30	Realschulhalle	
Volleyball				
Volleyball - Wettkampfgruppe	Mo	20:00 - 22:00	Zweifachturnhalle	Hobby-Volleyball mit Meisterschaftsbetrieb
Volleyball - Jugendliche	Fr	18:00 - 20:00	Zweifachturnhalle	Training für Jugendliche (ab ca. 16 Jahre)
Inlineskater-Hockey				
Erwachsene & Jugendliche	So	10:00 - 12:00	Sporthalle Bork	Offene Gruppe zum Inlineskater-Hockey

Das Sportangebot findet an Schultagen statt. An Feiertagen oder in den Schulferien sind die Hallen geschlossen.

Zweifachturnhalle: Neue Halle am Campus - **Realschulhalle:** Halle der Sekundarschule (ehemalige Realschule), Mandelstraße 3

Rückfragen an info@tge.com