

Turngemeinde Einigkeit Selm 1912 e.V.

Turnen ♦ Volleyball ♦ Skaterhockey



www.tge-selm.com

Mitgliederinformation zu den Coronaregelungen bei der Wiederaufnahme des Sportbetriebes

Liebe Mitgliederinnen und Mitglieder,

um auch in Coronazeiten einen sicheren Sportbetrieb ohne die Gefahr von Ansteckungen anbieten zu können, hat der Vorstand auf Grundlage der Empfehlungen des DOSB Regeln zum Ablauf der Sportstunden aufgestellt. Für die Einhaltung ist die Übungsleitung verantwortlich. Die Übungsleitungen haben auch weitere Anweisungen und Hinweise für die Gestaltung des Trainings. Bitte unterstützt eure Übungsleitung und beachtet seine/ihre Anweisungen und die folgenden Regeln:

Vor und nach dem Sport

- Das Betreten der Sportstätten und die Teilnahme am Sportbetrieb sind nur ohne Krankheitssymptome möglich
- betretet die Halle erst dann, wenn die vorherige Gruppe die Halle vollständig verlassen hat.
- kommt bereits in Sportkleidung. Bitte nutzt alle Umkleieräume – z. B. zum Ablegen von Jacken und Schuhen – und haltet Abstand
- Die Anreise soll individuell, also ohne Fahrgemeinschaften, erfolgen
- Vor und nach dem Training muss Mund-Nasen-Schutz getragen werden (z. B. in den Umkleieräumen)
- Wascht euch vor und nach dem Training die Hände
- Bitte trifft euch nicht nach dem Training zum "Beisammensein"

Während des Sports

- Haltet immer Abstand, z. B. auch in den Geträteräumen
- Bitte bringt eigene Getränke und ggf. Handtücher mit und gebt diese nicht untereinander weiter
- Verzichtet auf Körperkontakt, z. B. auch auf Hilfestellungen
- Verteilt euch bei Übungen möglichst voneinander
- Vermeidet lautes Sprechen, Rufen

Neben diesen allgemeinen Verhaltensregeln informieren euch die Übungsleiterinnen und Übungsleiter noch über individuelle Regelungen, die auf eure Sportgruppe angepasst sind.

Außerdem müssen auch Anwesenheitslisten geführt werden, um im Falle einer Infektion die Kontakte ermitteln zu können. Die dazu notwendigen Datenschutzhinweise werden euch gesondert mitgeteilt.

Wir hoffen, ihr habt trotz der Regeln und Einschränkungen weiterhin Spaß am Sport.

Mit freundlichen Grüßen

Euer Vorstand